

## Anmeldung:

Ihre Anmeldung nehmen wir gerne per Telefon, per Fax oder per E-Mail entgegen.

Telefon: 09931 8741130  
Fax: 09931 8741129  
E-Mail: [ibf@mainkofen.de](mailto:ibf@mainkofen.de)

Sie können sich auch auf unserer Homepage unter [www.mainkofen.de](http://www.mainkofen.de) – Karriere – Fort- und Weiterbildung – das Formular zur Anmeldung herunterladen.

## Anfahrt



## Bezirksklinikum Mainkofen Institut für Fort- und Weiterbildung

### Kursgebühr:

Pro Tag 130,00 Euro  
4 Tage 520,00 Euro  
Bei Buchung bis 15.04.2019: 10% Rabatt

Maximal 16 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Nähere Informationen zum Kurs erhalten Sie bei Frau Karolina Fechter  
Tel. 09931 87-41140  
E-Mail [k.fechter@mainkofen.de](mailto:k.fechter@mainkofen.de)

### Kontakt:

Tel. 09931 87-41130  
Fax 09931 87-41129  
E-Mail [ibf@mainkofen.de](mailto:ibf@mainkofen.de)  
http [www.mainkofen.de](http://www.mainkofen.de)

### Anschrift:

Bezirksklinikum Mainkofen  
Institut für Fort- und Weiterbildung  
94469 Deggendorf

In Kooperation mit  
Fa. Perspektive München  
**perspektive** Personalentwicklung  
Schmid-Laschet Simon Spies Otto GBR



VMÖ DO 089.0-11/16

## Bezirksklinikum Mainkofen

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Forensische Psychiatrie und Psychotherapie  
Neurologie und Neurologische Frührehabilitation



## Erfolgsfaktor Stationsleitung

2019

(Für langjährige Stationsleitungen)



BEZIRK  
NIEDERBAYERN  
Bezirksklinikum  
Mainkofen

## Schatzkiste Führungskompetenz und Wissensweitergabe

### Seminarbeschreibung

Sie sind eine erfahrene Führungskraft. In den Jahren Ihrer Führungsarbeit ist Ihnen viel gelungen. Es ist und war ein Lernprozess, den Stationsalltag gut zu organisieren, das Team und die einzelnen Mitarbeiter fachlich und sozial zu fördern und zu fordern, und sich als Teil des Unternehmens zu zeigen.

Dies alles und noch viel mehr ist ein großer Schatz. Im Seminar geht es darum, diesen Schatz zu benennen, zu reflektieren und zu zeigen, um diesen gut weitergeben zu können.

### Seminarinhalt

- Standortbestimmung & Reflexion der aktuellen Führungsarbeit
  - Was sind meine Führungsaufgaben und wie gehe ich diese an?
  - Wie definiere ich meine Rolle? Wie gestalte ich diese aus?
  - Wie lebe ich meine Rolle als Führungsperson? Wie bin ich Vorbild? Was ist mir wirklich wichtig?
- Reflexion persönlicher Verhaltensweisen, Werten und Visionen
- Bewusstmachung der eigenen Schätze: Talente, Stärken und Erfahrungen
  - Wie gebe ich diese Schätze weiter?
  - Wie gestalte ich diesen Prozess?

### Termin:

15. und 16.07.2019  
jeweils von 08.30 Uhr bis 16.00 Uhr

**Seminargebühr:** 260,00 Euro

### Referentin:

Fr. Dagmar Spies  
Geschäftsführerin, Diplom Pädagogin,  
Supervisorin DGSV, Psychodramaleiterin  
Fa. Perspektive München

## Gesund sein und gesund bleiben in meiner Führungsrolle

### Seminarbeschreibung

Gesund sein und gesund bleiben als Führungskraft - Leichter gesagt als getan.

Was hält mich gesund?

Was entzieht mir Kraft?

Was gibt mir Kraft?

Das sind Fragen, über die Sie im Rahmen des Seminars reflektieren können.

Wichtig ist, den eigenen Punkt zu finden, der im Alltag wirksam werden kann.

### Seminarinhalt

- Stresshintergründe und Betrachtungsweisen
- Energievampire und Energiespender
- Praktische Strategien zum Umgang mit Stress im Alltag: Mentale Techniken
- Kurz- und langfristig wirkende Entspannungs- und Atemübungen
- Umgang mit Emotionen
- Achtsamkeitslehre und Achtsamkeitsübungen

### Termin:

06.11.2019 von 08.30 Uhr bis 16.00 Uhr

**Seminargebühr:** 130,00 Euro

### Referentin:

Fr. Veronika Herrmann  
Psychotherapeutin, Coach für Stressmanagement,  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

## Generation Y und Z führen und binden

### Seminarbeschreibung

Dieses Seminar vermittelt routinierten Führungskräften hilfreiche Informationen über die „Generation Y und Z“ und schafft so ein vertieftes Verständnis für eventuell veränderte Anforderungen. Auf dieser Grundlage erweitern die Teilnehmer ihre bestehenden Führungsqualitäten um Aspekte, die für einen gelungenen Führungsalltag „von morgen“ unerlässlich sind. Durch diesen Wissensvorsprung vergrößern Sie ihren Handlungsspielraum und gewinnen Sicherheit im Umgang mit den kommenden Generationen.

### Seminarinhalt

- Charakterisierung der Generationen Y und Z
- Ein kurzer Blick auf die Phase der Adoleszenz
- Reflexion des eigenen Menschenbildes in Verbindung mit den Generationen Y und Z
- Herausforderungen in der Führungsarbeit und Umsetzungsmöglichkeiten
  - Mitarbeiterorientierte Kommunikation
  - Personalentwicklung
  - Neue Technologien und mögliche Folgen für die Führungsarbeit und das Team
- Kollegiale Praxisberatung für eigene Fallbeispiele

**Seminargebühr:** 130,00 Euro

### Termin:

26.11.2019 von 08.30 Uhr bis 16.00 Uhr

### Referentin:

Fr. Sandra Krien  
Dipl. Studium der BWL und Arbeits- und Organisationspsychologie (LMU), Dipl.Coach,  
eingetragene Mediatorin ÖBM  
Fa. Perspektive, München