

9192

Humor entwickeln - Grundlagen für Pflegekräfte

Teilnehmerkreis

Mitarbeiterinnen und
Mitarbeiter im Pflegedienst

Termin

10.07.2019

Seminarzeit

08.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Teilnehmerzahl

max. 12 Teilnehmer

Seminarort

Hörsaal 1

Kosten für externe

Teilnehmer

80,00 Euro

Referentin

Fr. Simone Mühl
Bezirksklinikum Mainkofen

Seminarbeschreibung

Lachen, Freude und Glück sind Begriffe, die ein positives und zufriedenes Weltbild vermitteln. Menschen, die sich mit einer humorvollen Aura umgeben, werden von anderen als positiv eingestellt wahrgenommen. Vorteile von gesundem Humor gibt es viele, Nebenwirkungen keine.

Doch wie nutze ich diese risikolose Maßnahme?

Durch die Auseinandersetzung mit der Biografie bekommen wir Einblick in die Humorpersönlichkeit und entwickeln Verständnis für den uns eigenen Humorstil. Alles was wir pflegen, bekommt eine Basis, auf der wir aufbauen können. Es entsteht die Möglichkeit, Humor wachsen zu lassen.

Im Alltag erwarten wir von uns selber gute Leistung, Flexibilität, Schnelligkeit und Empathie. Und wenn's mal nicht so klappt? Was ist, wenn etwas zu scheitern droht?

Wenn es uns gelingt, aus „Niederlagen“ neue und humorvolle Ansichten zu finden, gelingt es auch, mit einem Augenzwinkern auf unsere Fehler zu sehen - Scheitern kann Spaß machen! Die perfekte Unvollkommenheit!

Dieser Tag wird gestaltet durch theoretische Informationen, praktische Übungen und spielerische Elemente. Das Ziel ist, Ihre Fähigkeit für Humor zu erkennen und zu aktivieren.

Seminarinhalt

- Wirkung von Lachen und Humor
- Elemente der Humorentstehung
- Eigene Humorbiografie erstellen
- Persönliche Auseinandersetzung mit Humor; Humorstil und Humorressourcen
- Humorvoll reagieren; Perspektivenwechsel
- Lustvoll scheitern - die Fähigkeit, über sich selbst zu lachen

Bitte kommen Sie
in einer bequemen Hose

*„Aller höherer Humor beginnt damit,
dass man sich selbst nicht mehr
so ernst nimmt!“*

Hermann Hesse