

3119

Therapeutic Touch Practitioner Basisausbildung (TT) – Die Kunst der heilsamen Berührung

Teilnehmerkreis

Menschen aus Heil-, Pflege- und Gesundheitsberufen sowie alle an Gesundheit Interessierte
Mindestalter: 25 Jahre

Termin

26.09. bis 28.09.2019
und
06.02. bis 08.02.2020

Seminarzeiten

Donnerstag und Freitag
jeweils von
09.30 Uhr bis 17.30 Uhr
Samstag von
09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Teilnehmerzahl

16 Teilnehmer

Seminarort

Hörsaal 1

Kosten für externe Teilnehmer

690,00 Euro

Referentin

Fr. Anja Homeyer
Herten-Westerholt

Seminarbeschreibung

Seit Menschengedenken wissen wir, dass Berührung eines der wichtigsten Instrumente ist, Trost und Hoffnung zu spenden. Die Grundlage dieser Methode beruht auf dem Erlernen eines achtsamen, wachen und zentrierten Zustands, der für eine ganzheitliche Wahrnehmung in der Arbeit mit Menschen eine wichtige Voraussetzung ist.

Durch diese Art der Zentrierung wird Berührung zu etwas ganz Besonderem und kann die Selbstheilungskräfte anregen.

Ihre Sensibilität und Intuition wird geschult und dadurch sind Sie nicht nur sensibler anderen Menschen gegenüber, sondern dadurch wird auch Ihre Eigenwahrnehmung gestärkt. Dies ist ein wichtiger Baustein in der Selbstpflege, die besonders in der heutigen Zeit einen immer größeren Stellenwert bekommt. Durch das Erlernen des Zentrierens – ein wacher und doch gleichzeitig meditativer Zustand – helfen wir nicht nur den Menschen, die wir pflegen, sondern wir helfen auch gleichzeitig uns.

Vor mehr als 40 Jahren wurde die standardisierte Methode von der Professorin für Krankenpflege Dolores Krieger gemeinsam mit ihrer Mentorin Dora Kunz als eine ganzheitliche Pflegeintervention und komplementäre Behandlungsmethode an der New Yorker Universität entwickelt. Sie basiert auf dem Pflegemodell der Pflegeprofessorin Martha Rogers, die den Menschen als offenes elektromagnetisches Energiesystem ansieht, welches sich im ständigen Austausch mit der Umgebung befindet.

Ziel dieser Behandlungsmethode ist es, das Energiefeld des Menschen mittels der Hände zu harmonisieren und dadurch indirekt die Selbstheilungskräfte des Menschen anzuregen. Mittlerweile ist diese Methode durch mehr als 600 Machbarkeitsstudien und Fallstudien in ihrer Wirksamkeit belegt. TT ist eine sanfte, nicht invasive Methode, die man sehr gut in die Pflege integrieren kann.



Seminarinhalt

Level 1

- Geschichte von Therapeutic Touch, Martha Rogers, Energiemodelle
- Einführung in die theoretischen Grundlagen der Energiemedizin
- Erlernen der 4 Schritte der TT-Methode: 1. Schritt: Zentrieren, 2. Schritt: Assessment
3. Schritt: Behandlung Glätten/Ausstreichen und Ausgleichen/Harmonisieren
4. Schritt: Evaluation
- Zentrierungsübungen, meditative Praxis
- Klientengespräch

Level 2

- Wissenschaft und Forschung, klinische TT-Studien
- Vertiefen von Zentrierungsübungen, meditative Praxis
- Visualisierungs- und Imageationsübungen
- Do's and Dont's in der TT-Behandlung
- Einschätzen und Dokumentieren
- TT-Behandlung im Sitzen/im Liegen
- Kurzanwendung, Pflegeintervention
- Energiezentren
- Ethik-Richtlinien

Level 3

- Vertiefen der Techniken
- Eigene Persönlichkeitsentwicklung
- Achtsamkeitsübungen, Energieübungen
- Vertiefen der theoretischen energetischen Grundlagen bezogen auf TT
- Vorführen einer TT-Behandlung, Grundlagenwissen zur TT-Methode
- Schriftl. Test (Multiple choice)
- 20 Fallbeispiele mit Dokumentationen
- Rechtliche Grundlagen

Bitte Decke, Kissen
und
warme Socken mitbringen