

Anmeldung:

Ihre Anmeldung nehmen wir gerne per Telefon, per Fax oder per E-Mail entgegen.

Telefon: 09931 8741130
Fax: 09931 8741129
E-Mail: ibf@mainkofen.de

Sie können sich auch auf unserer Homepage unter www.mainkofen.de – Karriere – Fort- und Weiterbildung – das Formular zur Anmeldung herunterladen.

Anfahrt



Bezirksklinikum Mainkofen Institut für Fort- und Weiterbildung

Kursgebühr:

Pro Tag 130,00 Euro
4 Tage 520,00 Euro
Bei Buchung bis 15.04.2019: 10% Rabatt

Maximal 16 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Nähere Informationen zum Kurs erhalten Sie bei Frau Karolina Fechter
Tel. 09931 87-41140
E-Mail k.fechter@mainkofen.de

Kontakt:

Tel. 09931 87-41130
Fax 09931 87-41129
E-Mail ibf@mainkofen.de
http www.mainkofen.de

Anschrift:

Bezirksklinikum Mainkofen
Innerbetriebliche Fortbildung
94469 Deggendorf

In Kooperation mit
Fa. Perspektive München
perspektive Personalentwicklung
Schmid-Laschet Simon Spies Otto GBR



VMÖ DO 089.0-11/16

Bezirksklinikum Mainkofen

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
Forensische Psychiatrie und Psychotherapie
Neurologie und Neurologische Frührehabilitation



Erfolgsfaktor Stationsleitung

2019

(Für langjährige Stationsleitungen)



BEZIRK
NIEDERBAYERN
Bezirksklinikum
Mainkofen

Schatzkiste Führungskompetenz und Wissensweitergabe

Seminarbeschreibung

Sie sind eine erfahrene Führungskraft. In den Jahren Ihrer Führungsarbeit ist Ihnen viel gelungen. Es ist und war ein Lernprozess, den Stationsalltag gut zu organisieren, das Team und die einzelnen Mitarbeiter fachlich und sozial zu fördern und zu fordern, und sich als Teil des Unternehmens zu zeigen.

Dies alles und noch viel mehr ist ein großer Schatz. Im Seminar geht es darum, diesen Schatz zu benennen, zu reflektieren und zu zeigen, um diesen gut weitergeben zu können.

Seminarinhalt

- Standortbestimmung & Reflexion der aktuellen Führungsarbeit
 - Was sind meine Führungsaufgaben und wie gehe ich diese an?
 - Wie definiere ich meine Rolle? Wie gestalte ich diese aus?
 - Wie lebe ich meine Rolle als Führungsperson? Wie bin ich Vorbild? Was ist mir wirklich wichtig?
- Reflexion persönlicher Verhaltensweisen, Werten und Visionen
- Bewusstmachung der eigenen Schätze: Talente, Stärken und Erfahrungen
 - Wie gebe ich diese Schätze weiter?
 - Wie gestalte ich diesen Prozess?

Termin:

15. und 16.07.2019
jeweils von 08.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Seminargebühr: 260,00 Euro

Referentin:

Fr. Dagmar Spies
Geschäftsführerin, Diplom Pädagogin,
Supervisorin DGSV, Psychodramaleiterin
Fa. Perspektive München

Gesund sein und gesund bleiben in meiner Führungsrolle

Seminarbeschreibung

Gesund sein und gesund bleiben als Führungskraft - Leichter gesagt als getan.

Was hält mich gesund?

Was entzieht mir Kraft?

Was gibt mir Kraft?

Das sind Fragen, über die Sie im Rahmen des Seminars reflektieren können.

Wichtig ist, den eigenen Punkt zu finden, der im Alltag wirksam werden kann.

Seminarinhalt

- Stresshintergründe und Betrachtungsweisen
- Energievampire und Energiespender
- Praktische Strategien zum Umgang mit Stress im Alltag: Mentale Techniken
- Kurz- und langfristig wirkende Entspannungs- und Atemübungen
- Umgang mit Emotionen
- Achtsamkeitslehre und Achtsamkeitsübungen

Termin:

06.11.2019 von 08.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Seminargebühr: 130,00 Euro

Referentin:

Fr. Veronika Herrmann
Psychotherapeutin, Coach für Stressmanagement,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Generation Y und Z führen und binden

Seminarbeschreibung

Dieses Seminar vermittelt routinierten Führungskräften hilfreiche Informationen über die „Generation Y und Z“ und schafft so ein vertieftes Verständnis für eventuell veränderte Anforderungen. Auf dieser Grundlage erweitern die Teilnehmer ihre bestehenden Führungsqualitäten um Aspekte, die für einen gelungenen Führungsalltag „von morgen“ unerlässlich sind. Durch diesen Wissensvorsprung vergrößern Sie ihren Handlungsspielraum und gewinnen Sicherheit im Umgang mit den kommenden Generationen.

Seminarinhalt

- Charakterisierung der Generationen Y und Z
- Ein kurzer Blick auf die Phase der Adoleszenz
- Reflexion des eigenen Menschenbildes in Verbindung mit den Generationen Y und Z
- Herausforderungen in der Führungsarbeit und Umsetzungsmöglichkeiten
 - Mitarbeiterorientierte Kommunikation
 - Personalentwicklung
 - Neue Technologien und mögliche Folgen für die Führungsarbeit und das Team
- Kollegiale Praxisberatung für eigene Fallbeispiele

Seminargebühr: 130,00 Euro

Termin:

26.11.2019 von 08.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Referentin:

Fr. Sandra Krien
Dipl. Studium der BWL und Arbeits- und Organisationspsychologie (LMU), Dipl.Coach,
eingetragene Mediatorin ÖBM
Fa. Perspektive, München