

2319 Gewaltfreie Kommunikation - Einführung

Seminarbeschreibung

Denken Sie auch manchmal: "Ich rede doch nicht chinesisches!" oder Sie hören etwas, was der andere gar nicht gesagt hat?

Unsere Sprache besteht aus Bewertungen, Interpretationen und Urteilen. Dies führt oft zu Missverständnissen und Unmut.

Mit Gewaltfreier Kommunikation nach Marshall Rosenberg lernen Sie eine wirksame Methode kennen, um sich und andere auch in schwierigen Situationen zu verstehen.

In diesem Seminar bekommen Sie das Handwerkszeug, damit es im täglichen Umgang mit Ihrem Gegenüber besser klappt. Sie können Gewaltfreie Kommunikation theoretisch erlernen und an Beispielen erproben. Hier lernen Sie, sich mit Klarheit auf das Wesentliche zu konzentrieren

Gute Kommunikation ermöglicht Ihnen, einander respektvoller und einfühlsamer zu begegnen und führt zu einem entspannten Miteinander.

Seminarinhalt

- Wahrnehmen, ohne zu interpretieren
- Erkennen, was Sie fühlen
- Entdecken, was Ihnen wichtig ist
- Lernen zu Bitten, ohne zu fordern

Teilnehmerkreis

Interessierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Termin

28. und 29.05.2019

Seminarzeit

jeweils von
08.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Teilnehmerzahl

16 Teilnehmer

Seminarort

Hörsaal 1

Kosten für externe Teilnehmer

160,00 Euro

Referentin

Fr. Iris Schmidt
Bezirksklinikum Mainkofen