

2019

Ätherische Öle in der Pflege



Seminarbeschreibung

Die Anwendung ätherischer Öle hat in den letzten Jahren – speziell in Krankenhäusern – immer mehr Anklang gefunden. Die Essenzen können sehr sanft und schonend, aber effektiv eingesetzt werden. Dem Pflegeprozess liegt ein Konzept zugrunde, das von der Ganzheit und Individualität des kranken Menschen in seiner besonderen Situation ausgeht. Wie auch bei anderen komplementären Pflegemethoden soll die Anwendung ätherischer Öle die Selbstheilungskräfte der Patienten anregen.

Ätherische Öle sind komplexe Vielstoffgemische, die alle charakteristischen Merkmale einer Pflanze in höchster Konzentration enthalten. Sie sollten daher nicht ohne Fachwissen eingesetzt werden, da bei falscher Anwendung unerwünschte Nebenwirkungen auftreten können.

Seminarinhalt

- Einführung in die Geschichte der Öle und ihre Anwendung
- Herstellungsverfahren
- Wie wirken ätherische Öle; wo setzen Sie an?
- Rechtliche Grundlagen im Umgang mit Ölen im Allgemeinen
- Vorstellung einiger Basisöle und ätherische Öle im Einzelnen mit Anwendungsempfehlungen
- Anwendung der ätherischen Öle speziell in der psychiatrischen Pflege
- Integrieren der Öle in die alltägliche Pflege; in Therapieeinheiten wie MAT, PME, in Bereiche der basalen Stimulation
- Beeinflussen ätherische Öle unsere Seele?
- Öle als Hilfe zur Selbsthilfe
- Praktische Anwendungen zur Selbsterfahrung

Bitte bringen Sie ein Handtuch, eine kleine Schüssel für ein Handbad, einen Waschlappen und eine Decke mit

Teilnehmerkreis

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Pflegedienst

Termin

06. und 07.05.2019

Seminarzeit

jeweils von
08.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Teilnehmerzahl

max. 12 Teilnehmer

Seminarort

Hörsaal 2

Kosten für externe

Teilnehmer

160,00 Euro

Referentin

Fr. Alexandra Wagner
Bezirksklinikum Mainkofen