

1319

Humor entwickeln - Aufbau

Seminarbeschreibung

Lachen, Freude und Glück sind Begriffe, die ein positives und zufriedenes Weltbild vermitteln. Menschen, die sich mit einer humorvollen Aura umgeben, werden von anderen als positiv eingestellt wahrgenommen.

Vorteile von gesundem Humor gibt es viele, Nebenwirkungen keine.

Doch wie nutze ich diese risikolose Maßnahme?

Alles, was wir pflegen, bekommt eine Basis, auf der wir aufbauen können; es entsteht die Möglichkeit, Humor wachsen zu lassen.

Im Alltag erwarten wir von uns selber gute Leistung, Flexibilität, Schnelligkeit und Empathie – und wenn`s mal nicht so klappt? Was ist, wenn etwas zu scheitern droht?

Wenn es uns gelingt, aus „Niederlagen“ neue und humorvolle Ansichten zu finden, gelingt es auch, mit einem Augenzwinkern auf unsere Fehler zu sehen – Scheitern kann Spaß machen!

Die perfekte Unvollkommenheit!

Dieser Tag wird gestaltet durch theoretische Informationen, praktische Übungen und spielerische Elemente, um die Fähigkeit für Humor zu erkennen und zu aktivieren.

Seminarinhalt

- Vertiefung der Grundlagen
- Weitere Humortechniken
- Anwendung im Alltag

Teilnehmerkreis

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die bereits am Grundkurs teilgenommen haben

Termin

11.09.2019

Seminarzeit

08.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Teilnehmerzahl

max. 12 Teilnehmer

Seminarort

Hörsaal 1

Kosten für externe Teilnehmer

80,00 Euro

Referentin

Fr. Simone Mühl
Bezirksklinikum Mainkofen



Bitte kommen Sie
in einer bequemen Hose