

Mobilisationsworkshop „Ich bewege, was ich spüre und ich spüre, was ich bewege!“

Seminarbeschreibung

Bewegungsfördernde / bewegungshemmende Faktoren
Wahrnehmungsförderung
Ausgewählte Elemente aus dem Bereich Kinästhetik in Selbsterfahrung lernen
Üben von Transfer- und Mobilisationstechniken
Lagerungen optimieren
Bewegungsförderndes Umfeld schaffen

Seminarinhalt

- Optimierung des eigenen Bewegungsverhaltens
- Umsetzung in die Pflegepraxis
- Anwendung von Transfertechniken
- Einsatz von Hilfsmitteln
- Kennenlernen von Lagerungsprinzipien

Termin

19.11.2018 **4918**
von 08.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Bitte bequeme Kleidung
und Decken mitbringen

Teilnehmerkreis

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
im Pflegedienst

Teilnehmerzahl

14 Teilnehmer

Seminarort

Großer Physioraum /
Keller Frühreha

Kosten für externe

Teilnehmer

80,00 Euro

Referentin

Fr. Claudia Maschauer
Straßkirchen