

Gewaltfreie Kommunikation - Einführung

Seminarbeschreibung

Die Gewaltfreie Kommunikation ist ein Konzept, das von Marshall B. Rosenberg entwickelt wurde.

Mit der Gewaltfreien Kommunikation lernen wir, das Wesentliche zu hören und zu sagen. Es soll uns ermöglichen, so miteinander umzugehen, dass die Kommunikation zu mehr Vertrauen und Freude am Leben führt. Gleichzeitig erhöhen sich der Respekt und das Einfühlungsvermögen im täglichen Umgang miteinander. Auf diesem Weg können wir unsere Ziele erreichen.

Seminarinhalt

- Aufrichtigkeit - das Wesentliche sagen
- Wertschätzung - eine wertschätzende Verbindung herstellen
- Gefühle - wie entstehen sie
- Bitten - Kriterien für erfolgreiche Bitten
- Dankbarkeit ausdrücken
- Bedauern ausdrücken
- Nein sagen und hören

Termin

23. und 24.05.2018 **3318**
jeweils von 08.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Teilnehmerkreis

Interessierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Teilnehmerzahl

14 Teilnehmer

Seminarort

Hörsaal 1

Kosten für externe Teilnehmer

160,00 Euro

Referentin

Fr. Iris Schmidt
Bezirksklinikum Mainkofen