

# Mobilisationsworkshop „Ich bewege, was ich spüre und ich spüre, was ich bewege!“

## Seminarbeschreibung

Bewegungsfördernde / bewegungshemmende Faktoren  
Wahrnehmungsförderung  
Ausgewählte Elemente aus dem Bereich Kinästhetik in Selbsterfahrung lernen  
Üben von Transfer- und Mobilisationstechniken  
Lagerungen optimieren  
Bewegungsförderndes Umfeld schaffen

## Seminarinhalt

- Optimierung des eigenen Bewegungsverhaltens
- Umsetzung in die Pflegepraxis
- Anwendung von Transfertechniken
- Einsatz von Hilfsmitteln
- Kennenlernen von Lagerungsprinzipien

## Termin

11.12.2017 3717  
von 08.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Bitte bequeme Kleidung  
und Decken mitbringen

## Teilnehmerkreis

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter  
im Pflegedienst

## Teilnehmerzahl

14 Teilnehmer

## Seminarort

Großer Physioraum /  
Keller Frühreha

## Kosten für externe Teilnehmer

80,00 Euro

## Referentin

Fr. Claudia Maschauer  
Straßkirchen