

## Für Führungskräfte

# Humor entwickeln

### Seminarbeschreibung

Die Humorforscher haben festgestellt, dass fröhliche Menschen von anderen als sympathisch und kompetent wahrgenommen werden. Sie fühlen sich im Unternehmen wohler und erledigen ihre Jobs schneller als „Miesepeter“. Lachen fördert somit die Leistung.

Führungskräfte, die Späße zulassen und ihre Mitarbeiter mit Humor führen, erleichtern die Kommunikation. Sie fördern Offenheit und schaffen eine gute Voraussetzung für Problemlösungen. Führung und Humor ist kein Widerspruch zur pflichtbewussten Arbeit. Der humorvolle Chef wird menschlich eher akzeptiert als ein nüchterner und wortkarger (die Mitarbeiter folgen, ohne dass er seine Macht auszuspielen braucht).

Ein humorvoller Stil wirkt entkrampfend und kann schwierige Situationen auflockern. Er gibt dem Gesprächspartner die Erlaubnis, in Kontakt mit sich selbst und den eigenen Ressourcen zu bleiben, statt in innerer Hab-Acht-Stellung vor den Machtstrukturen zu resignieren.

Humor kann auch die Versöhnung mit widrigen Umständen bewirken. Kreative Lösungen befähigen Menschen, die Wirklichkeit aus einer anderen Perspektive wahrzunehmen.

Dieser Tag wird gestaltet durch theoretische Informationen, praktische Übungen und spielerische Elemente. Ziel ist, dass Sie als Führungskraft Ihre Fähigkeit für Humor erkennen und aktivieren.

### Seminarinhalt

- Wirkung von Lachen und Humor
- Elemente der Humorentstehung
- Statusmerkmale: Hoch- und Niedrigstatus
- Kind & Erwachsenen Strategie - Zwei unterschiedliche Bezugssysteme
- Umgang mit Widerstand
- Paradoxes Denken

### Termin

14.11.2017 4217  
von 08.30 Uhr bis 16.30 Uhr



### Teilnehmerkreis

Führungskräfte

### Teilnehmerzahl

Max. 12 Teilnehmer

### Seminarort

Hörsaal 1

### Kosten für externe

Teilnehmer

80,00 Euro

### Referentin

Fr. Simone Mühl  
Bezirksklinikum Mainkofen