

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir begrüßen Sie herzlich auf Station B6O

Damit Sie sich bei uns möglichst wohl fühlen, möchten wir Ihnen einige Informationen geben.

Sie befinden sich auf einer Aufnahmestation für psychisch Erkrankte. Im Rahmen der stationären Akutbehandlung führen wir Aufnahmeuntersuchungen durch und bereiten eine weiterführende Behandlung vor. Gleichzeitig sind wir qualifiziert für Krisenintervention, wenn Sie im Moment wegen schwerer psychischer Probleme und/oder psychiatrisch behandlungsbedürftigen Lebenskrisen eine intensivere Betreuung benötigen.

Der Entschluss, aus der gewohnten Umgebung in eine Klinik zu gehen, fällt niemandem leicht. Sie müssen sich auf neue Begebenheiten und andere Menschen einstellen. Dies kann Ihnen anfangs schwer fallen. Bald werden Sie feststellen, dass Gemeinschaft hilfreich sein kann.

Je nach Bedarf wird nach der diagnostischen Zuordnung eine Behandlung eingeleitet, die entweder bei uns selbst (z.B. Krisenintervention) oder zur weiteren Stabilisierung der Gesundheit auf weiteren Spezialstationen stattfindet. Dies hat den Vorteil, dass individuell angepasste Behandlungskonzepte auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind.

Für Fragen steht Ihnen jeder Mitarbeiter gerne zur Verfügung.

Behandlungsangebote:

- Psychiatrische/psychotherapeutische/psychologische Einzelgespräche
- Sozialpädagogische Betreuung und Beratung
- Intensive pflegerische Betreuung im Rahmen der Bezugspflege
- Medikamentöse Behandlung nach aktuellem wissenschaftlichem Kenntnisstand
- Akupunktur nach NADA
- Entspannungsverfahren
- Individuell vereinbarte Beschäftigungstherapie, Kunst- und Musiktherapie, Bewegungstherapie
- Physiotherapie auf Station

Behandlungsteam:

- Ärzte mit fachärztlicher Zusatzausbildung Psychiatrie
- Fachpfleger für Psychiatrie, Gesundheits- und Krankenpfleger
- Diplom Psychologe
- Diplom Sozialpädagoge
- Auszubildende der Gesundheits- und Krankenpflege

Termine auf Station:

Der strukturierte Tagesablauf ist Teil des Behandlungskonzeptes und deshalb für alle bindend.

Visiten:

Stationsarzt: Mo., Di., Do. ab 10:00 Uhr
Angehörigengespräche nachmittags nach Terminvereinbarung bis 16:30 Uhr

Pflegeteam und Therapie auf Station:

Morgenrunde Mo./Mi./Fr. ab 08:00 Uhr
Bewegungstherapie tgl. ab 09:00 Uhr
Gemeinsame Aktivitäten tgl. ab 09:15 Uhr
Pflegeübergabe im Zimmer tgl. ab 13:00 Uhr
Progressive ME Do. ab 18:30 Uhr

Mahlzeiten:

Frühstück ab 07:15 Uhr
Mittagessen ab 11:30 Uhr
Abendessen ab 17:15 Uhr

Nachtruhe:

ab 22:00 Uhr
Bitte nehmen Sie Rücksicht auf Ihre Mitpatienten, die schlafen möchten.



Verhalten auf Station und bei Ausgang:

Es ist nicht gestattet, **alkoholische Getränke** mit auf die Station zu bringen. Ferner behalten wir uns vor, alkoholisierten Besuchern Stationsverbot zu erteilen.

Wenn sie Ihre **eigenen Medikamente** weiter nehmen wollen, besprechen sie dies unbedingt vorher mit dem Arzt, da nur er die Wechselwirkung der einzelnen Substanzen kennt.

Da sich Psychopharmaka auf die Verkehrstauglichkeit auswirken können, halten Sie bitte vor dem **Führen eines Kraftfahrzeuges** Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt.

Ausgangszeiten sind nur außerhalb der Therapiezeiten möglich: **Sommerzeit** bis 20:30 Uhr, **Winterzeit** bis 19:00 Uhr.

Vor dem Verlassen der Station erkundigen Sie sich bitte, ob ein Termin ansteht (Untersuchung, Gespräch). Dabei melden Sie sich bei der Pflege ab und bei Ihrer Ankunft wieder zurück. Bitte beachten Sie, dass aus versicherungsrechtlichen Gründen, **Ausgang nur auf dem Klinikgelände** möglich ist. Ein weitergehender Ausgang bedeutet **Beurlaubung** und muss mit dem Arzt abgesprochen werden. **Besuche** können Sie außerhalb der Therapiezeiten täglich von 8-20 Uhr empfangen.

Bezirksklinikum Mainkofen Station B 6 O

Chefarzt: Prof. Dr.med. Wolfgang Schreiber M.A.
Leitender Arzt: Dr.med. Christoph Rupprecht
Pflegerische Leitung: Doreen Mayer

Kontakt:

Tel. 09931 87-22401 (Stationszimmer)
09931 87-0 (Telefonvermittlung)

E-Mail info@mainkofen.de
http www.mainkofen.de

Anschrift:

Bezirksklinikum Mainkofen
Mainkofen B 6 O
94469 Deggendorf

*Empathie bedeutet:
mit den Augen des Anderen zu sehen.
Mit den Ohren des Anderen zu hören.
Mit dem Herzen des Anderen zu fühlen.*

Unbekannt

Bezirksklinikum Mainkofen

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik
und Psychotherapie



VMÖ DO 005.2 – 10/17