

## Liebe Patientin, lieber Patient,

### wir begrüßen Sie herzlich auf Station B6E

Damit Sie sich bei uns möglichst wohl fühlen, möchten wir Ihnen einige Informationen geben.

Unsere Station ist eine beschützend geführte Aufnahmestation für psychisch Erkrankte. Wir behandeln Menschen, die im Moment eine stationäre Behandlung in geschützter Umgebung benötigen, weil eine psychiatrische Erkrankung, schwere psychische Probleme und psychiatrisch behandlungsbedürftige Lebenskrisen mit Eigen- und/oder Fremdgefährdung vorliegen.

Vielen Erkrankten in der Akutphase fällt es oft schwer, die Notwendigkeit einer Behandlung und den Aufenthalt zu akzeptieren. Deshalb versuchen wir, den Bedürfnissen des Einzelnen, soweit wie möglich gerecht zu werden.

Wir sind uns unserer besonderen Verantwortung gegenüber Menschen bewusst, welche gegen ihren Willen zu uns kommen oder aufgrund ihrer Erkrankung momentan nicht über sich selbst bestimmen können.

Unsere Arbeit konzentriert sich in erster Linie auf die Krisenintervention und das Abklingen der akuten Symptomatik.

Je nach Bedarf wird nach der diagnostischen Zuordnung eine Behandlung eingeleitet, die entweder bei uns selbst (z.B. Krisenintervention) oder zur weiteren Stabilisierung der Gesundheit auf weiteren Spezialstationen stattfindet. Dies hat den Vorteil, dass individuell angepasste Behandlungskonzepte möglichst jedem Einzelnen zugutekommen.

### Behandlungsangebote:

- Psychiatrische/psychotherapeutische/psychologische Gespräche
- Sozialpädagogische Betreuung und Beratung
- Intensive pflegerische Betreuung im Rahmen der Bezugspflege
- Medikamentöse Behandlung nach aktuellem wissenschaftlichem Kenntnisstand
- Therapeutisches Berühren
- Entspannungsverfahren
- Individuell vereinbarte Beschäftigungstherapie, Kunst- und Musiktherapie, Sporttherapie
- Physiotherapie auf Station

### Termine auf Station:

#### Visiten:

Stationsarzt: Mo. – Fr. ab 10:00 Uhr  
Oberarzt: Mo./ Do. ab 10:00 Uhr  
Angehörigengespräche je nach Rücksprache

**Diagnostik:** Vitalwertkontrollen und  
Blutentnahme ab 07:15 Uhr  
Mo. – Fr. ab 08:15 Uhr

### An Wochenenden und Feiertagen entfallen Visite und Diagnostik.

#### Pflegeteam:

Kontaktaufnahme täglich ab 13:30 Uhr  
Infogruppe: Di./ Do. ab 14:00 Uhr  
Bei einem Kaffee treffen wir uns in der Gruppe und beantworten Ihre Fragen. Sie erhalten ausführliche Informationen.

#### Mahlzeiten:

Frühstück / Medikamente ab 07:15Uhr  
Mittagessen /Medikamente ab 11:30 Uhr  
Abendessen / Medikamente ab 16:45 Uhr

#### Nachtruhe:

ab 23:00 Uhr  
Bitte nehmen Sie Rücksicht auf Ihre Mitpatienten, die schlafen möchten.

**Ausgangszeiten** besprechen Sie bitte individuell mit Ihrem behandelnden Arzt.

**Besuche** können Sie außerhalb der Therapiezeiten täglich von 8-20 Uhr empfangen.

Bitte beachten Sie, dass aus versicherungsrechtlichen Gründen, Ausgang nur auf dem Klinikgelände möglich ist. Ein weitergehender Ausgang bedeutet

**Beurlaubung** und muss mit dem Arzt abgesprochen werden.



Bei Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

## Behandlungsteam:

- Ärzte mit fachärztlicher Zusatzausbildung Psychiatrie
- Fachpfleger für Psychiatrie, Gesundheits- und Krankenpfleger
- Wundtherapeut
- Diplom Psychologe
- Diplom Sozialpädagoge
- Stationsassistent
- Auszubildende der Gesundheits- und Krankenpflege
- Helfer im freiwilligen sozialen Jahr (FSJ)

## Bezirksklinikum Mainkofen Station B 6 E

Chefarzt: Prof. Dr.med. Wolfgang Schreiber M.A.  
Leitender Arzt: Dr.med. Christoph Rupprecht  
Oberarzt: Dr.med. Andreas Hamel  
Pflegerische Leitung: Matthias Kaiser

### Kontakt:

Tel. 09931 87-22351 (Ltd. Arzt)  
09931 87-0 (Telefonvermittlung)  
Fax 09931 87-22359  
E-Mail [info@mainkofen.de](mailto:info@mainkofen.de)  
http [www.mainkofen.de](http://www.mainkofen.de)

### Anschrift:

Bezirksklinikum Mainkofen  
Mainkofen B 6 E  
94469 Deggendorf

## Bezirksklinikum Mainkofen

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik  
und Psychotherapie



VMÖ DO 088.1-10/17

